

In questi momenti di grande difficoltà la Fondazione vuole contribuire ad alleviare un disagio diffuso e offre alla Comunità alcune opportunità

Corso di Viet Tai-chi per Te che resti in casa

Il martedì dalle 18:30.

Iscrizioni e Istruzioni su:
www.fondazionealtreparole.it

Maestro Maurizio Foschi



*letture dal vivo / lezioni spettacolo /
chiacchierando attorno a grandi autori*

con

ANNA TRINGALI E GIACOMO ROSSETTO

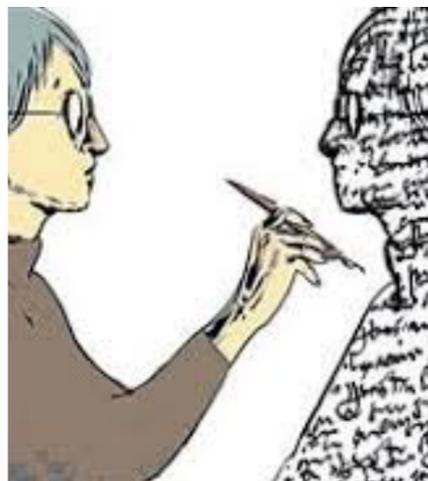
di Teatro Bresci

**Rappresentazioni previste il
mercoledì alle ore 11:00**

**Iscrizioni:
www.fondazionealtreparole.it**

Incontri di scrittura autobiografica

Conduce **Bruna Graziani**, in
collaborazione con **Paolo Leibanti** e
Maria Cristina Benetti



**Previsti gruppi di 4-5
persone gestiti online
dal docente.**

**Calendario,
Istruzioni e
Iscrizioni:**

www.fondazionealtreparole.it

Supporto Psicologico gratuito

In questo difficile periodo in cui stiamo vivendo sotto un'incombente minaccia, c'è bisogno di fare appello a quelli che sono i pilastri della persona corrispondenti ai valori della Fondazione. Stiamo vivendo un cambiamento epocale che sta fortemente limitando la vita quotidiana negli spostamenti e negli affetti, con la crescente paura che questo virus invisibile, ma presente, ci possa colpire e che attraverso noi contagi i nostri cari. Molteplici sono le situazioni stressanti a cui ogni giorno dobbiamo sottoporci e la ricaduta è evidente nei rapporti lavorativi, personali e familiari: è in momenti come questo che il contatto con l'altro diventa l'arma in più nei confronti di qualcosa che sta scuotendo la certezza della nostra esistenza nelle fondamenta.

L'obiettivo che il progetto si pone è dare sostegno a distanza alle persone in difficoltà sotto il profilo psicologico non facendo distinzione di patologia, perché siamo tutti fortemente colpiti dalla situazione di emergenza mondiale legata al Corona virus. La Fondazione "Altre Parole", con il contributo del dott. Luca Riccardi, ha creato un team nazionale di esperti psicologi-psicoterapeuti qualificati a disposizione per sedute individuali a distanza (via web).

Per accedere alla prenotazione e ricevere le istruzioni: www.fondazionealtreparole.it