

PSICHE 2000

PRESENTA

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CAMPOSAMPIERO



IL CORSO 2017

CONOSCERE PER MIGLIORARE

AUTOSTIMA – EMOZIONI IN MOVIMENTO – DISAGIO PSICHICO



**SALA FILARMONICA - PIAZZA VITTORIA, 10
CAMPOSAMPIERO (PD)**

CON IL CONTRIBUTO



PROGRAMMA DEL CORSO – ORE 20.30

LUN. 08/05/2017 – DR.SSA CATIA PEGORARO – PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA

Cosa significa avere una buona autostima? Sue origini ed evoluzione. La paura del rifiuto. Saper comunicare una buona immagine di sé: il rischio di compiacere l'altro. L'ottimismo è sempre segnale di buona autostima? Quando l'autostima condiziona la salute psicologica: quali forme di disagio? Possibilità di rinforzo all'autostima.

LUN. 15/05/2017 – DR.SSA CHIARA NOVELLO – PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA

Elementi teorici nei disturbi di ansia. Origine e significato dell'ansia. Quando l'ansia diviene panico. Strategie per affrontare ansia e panico.

LUN. 22/05/2017 – DR.SSA CATIA PEGORARO – PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA

Emozioni forti: impulsività, rabbia, collera. Conoscerle per saperle interpretare: da dove originano e cosa esprimono? Dall'emozione "sentita" a quella agita: impulsività e violenza. Rapporti tra violenza, gelosia e possesso. Cosa determina un comportamento violento? Il significato della sopravvivenza emotiva. Gli echi della cronaca: la violenza è davvero in aumento? L'influenza del genere di appartenenza: il femminile e il maschile.

MARTEDÌ 30/05/2017 – DR. RICCARDO D'AVANZO - MEDICO PSICHIATRA

Evoluzione e significati del malessere emotivo nella società moderna. Le depressioni... Convivenza e vicinanza alla persona depressa. Come comunicare.

Il corso è rivolto ai cittadini ed è comprensibile a tutti. Si prega di non iscriversi all'ultimo minuto. L'invio dei Vs. dati attesta l'iscrizione. Vi contatteremo solo nel caso non ci sia più posto. **L'iscritto è pregato di avvisare** qualora non potesse più partecipare. Per sostenere l'associazione, le spese promozionali e organizzative si chiede una libera responsabile offerta, valida per tutte le 4 serate, da versare all'ingresso del primo incontro.

COME E DOVE ISCRIVERSI

L'iscrizione può essere consegnata di persona, inviata via e mail o fax, copiando il facsimile: **1)** via e-mail: psiche2000csp@tiscali.it; **2)** via fax: 0445891440; **3)** sede Psiche 2000 – presso Ospedale di Camposampiero – (Entrata Nord a fianco del pronto soccorso, 2° scala a sinistra, 1° piano): Giovedì ore 18.00 – 19.00.

COGNOME/NOME

VIAN.....CITTÀ.....

TELE MAIL.....

Scrivere in stampatello ed in modo chiaro. La scheda si trova anche su: www.psiche2000.it
Ai sensi della legge 196/2003, i dati saranno trattati per le finalità del corso.

Data..... Firma.....

PSICHE 2000 – Ore 18.00 - 19.00 – Cell. 3396789460--www.psiche2000.it

PSICHE 2000 – CHI SIAMO

Psiche 2000 è un'associazione di volontariato che opera nel settore della formazione, del disagio relazionale e psicologico. Si può essere volontario operativo o solo socio sostenitore. Contattaci!

SOSTENERE PSICHE 2000 CON IL 5 X MILLE: C.F. 92153240285

 **Psiche 2000 Camposampiero e Piove di Sacco**